

Una convulsión es una interrupción repentina de la actividad eléctrica normal del cerebro acompañada de una conciencia alterada y/u otras manifestaciones neurológicas y conductuales. La epilepsia es una condición caracterizada por convulsiones recurrentes que pueden incluir sacudidas musculares repetitivas, llamadas convulsiones.

La mayoría de las convulsiones son benignas, pero una convulsión que dura mucho tiempo (2 a 5 minutos) puede provocar un estado epiléptico, una condición potencialmente mortal caracterizada por:

- convulsiones continuas
- pérdida de consciencia
- dificultad respiratoria

La epilepsia no convulsiva puede afectar la coordinación física, la visión y otros sentidos. Las convulsiones no diagnosticadas pueden conducir a condiciones que son más graves y difíciles de manejar.

## TIPOS DE CONVULSIONES

Algunas personas que tienen epilepsia tienen más de un tipo de convulsión.

### Convulsiones Generalizadas

- Un ataque epiléptico generalizado ocurre cuando existen anomalías eléctricas en todo el cerebro.
- Una convulsión tónico-clónica generalizada (gran mal) comienza con un grito fuerte, antes de que la persona que sufre la convulsión pierda el conocimiento y caiga al suelo.
- Los músculos se vuelven rígidos durante unos 30 segundos durante la fase tónica de la convulsión y se contraen y relajan alternativamente durante la fase clónica, que dura de 30 a 60 segundos.
- La piel a veces adquiere un tono azulado y la persona puede morderse la lengua, perder el control de los intestinos o la vejiga, o tener problemas para respirar.
- Una convulsión de gran mal dura entre dos y cinco minutos, y la persona puede estar confundida o tener problemas para hablar cuando recupera la conciencia (estado postictal). Es posible que se queje de dolores de cabeza o musculares, o de debilidad en los brazos o las piernas antes de caer en un sueño profundo.

### Convulsiones Generalizadas Primarias

- Una convulsión generalizada primaria ocurre cuando las descargas eléctricas comienzan en ambas mitades (hemisferios) del cerebro al mismo tiempo.
- Es más probable que las convulsiones generalizadas primarias sean ataques motores importantes que las convulsiones de ausencia

## **Convulsiones de Ausencia (Petit Mal)**

- Las crisis de ausencia suelen comenzar con una breve pérdida del conocimiento y duran entre uno y 10 segundos.
- Una persona que tiene una convulsión de petit mal se vuelve muy tranquila y puede parpadear, mirar fijamente, poner los ojos en blanco o mover los labios.
- Una convulsión de petit mal dura de 15 a 20 segundos.
- Cuando termina, la persona puede reanudar lo que estaba haciendo antes de que comenzara la convulsión. No recordará la convulsión y es posible que no se dé cuenta de que ha sucedido algo inusual.
- Las convulsiones de petit mal sin tratar pueden reaparecer hasta 100 veces al día y pueden progresar a convulsiones de gran mal.

## **Convulsiones Mioclónicas**

- Las convulsiones mioclónicas se caracterizan por espasmos breves e involuntarios de la lengua o los músculos de la cara, los brazos o las piernas.
- Las convulsiones mioclónicas ocurren más comúnmente al despertar después de una noche de sueño.

## **Convulsiones Parciales**

- Una convulsión parcial comienza en un área llamada foco epiléptico, pero puede extenderse a otras partes del cerebro y causar una convulsión generalizada. Una convulsión parcial no involucra todo el cerebro.

### **Convulsiones Parciales Simples:**

- No se propague desde el área donde comienzan.
- Se caracterizan por síntomas que están determinados por la parte del cerebro afectada.
- El paciente generalmente permanece consciente durante la convulsión y luego puede describirla en detalle

### **Crisis Parciales Complejas:**

- Un olor, sabor distintivo u otra sensación inusual (aura) puede indicar el inicio de una convulsión parcial compleja.
- Las convulsiones parciales complejas comienzan como convulsiones parciales simples, pero van más allá del área focal y provocan la pérdida del conocimiento.
- Las convulsiones parciales complejas pueden convertirse en convulsiones motoras mayores.
- Aunque una persona que sufre una convulsión parcial compleja puede parecer que no está inconsciente, no sabe lo que está sucediendo y puede comportarse de manera inapropiada. No recordará la convulsión, pero puede aparentar confundido o intoxicado durante unos minutos después de que termine.

## **Estado Epiléptico**

El estado epiléptico es un estado de convulsiones prolongadas y continuas, durante las cuales la persona puede tener problemas para respirar. El estado epiléptico puede ser causado por:

- Interrupción repentina del medicamento anticonvulsivo
- Encefalopatía hipóxica o metabólica (enfermedad cerebral resultante de la falta de oxígeno o mal funcionamiento de otros procesos físicos o químicos)
- Lesión aguda en la cabeza
- Infección de la sangre causada por la inflamación del cerebro o de las membranas que lo recubren

Puede leer más información sobre convulsiones después de una lesión cerebral proporcionada por Traumatic Brain Injury Model Systems en: <https://msktc.org/tbi/factsheets/convulsiones-despu%C3%A9s-de-una-lesi%C3%B3n-cerebral-traum%C3%A1tica>